



STS POGORIA POLAND

Program rejsu

Imperia-Genua

04.04-11.04.2026

Termin rejsu: 04-11.04.2026

Wyjazd autokarem w dniu: 03.04.2026 (piątek) spod Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku

Powrót autokarem w dniu: 12.04.2026 (niedziela) odbiór młodzieży spod Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku

**UWAGA! NIE MA MOŻLIWOŚCI WEJŚCIA DO AUTOKARU W GDYNI.
WSZYSCY UCZESTNICY ZBIERAJĄ SIĘ O GODZ. 7.15 W SALI „OKRĄGŁEJ”
PRZY UL. OKOPOWEJ 21/27 W GDAŃSKU. O GODZ. 7.30 ZAPLANOWANE JEST
OFICJALNE POŻEGNANIE MŁODZIEŻY, ZARAZ PO SPOTKANIU WSIADAMY DO AUTOKARU.**



WARTO WIEDZIEĆ

Zabierz ze sobą na rejs:

- Dokumenty: paszport lub dowód osobisty
- Ciepła kurtkę / szortniak
- Buty / kalosze
- Klapki
- T-shirty
- Spodnie,
- Szorty,
- Ciepła bluza
- Skarpety / bielizna
- Ciepła czapkę wełnianą
- Ręcznik
- Przybory toaletowe
- Spiwór i przescieradło
- Okulary UV
- Krem z filtrem UV
- Czapkę z daszkiem
- Lekki okolicznościowe
- Jeśli posiadasz uprawnienia żeglarskie
- Jeśli przyjmujesz stałe leki

+ **dobry humor** i chęć uczestniczenia w aktywnym życiu statku



STS POGORIA
POLAND

PLAN

do 20.03.2026r.

rejestracja uczestników oraz opiekunów na stronie: <https://stspogoria.pl/rejsy/rejs-szkoleniowy-14-2026/>

03.04.2026r.

- godz. 7:30 - Pożegnanie młodzieży w sali „Okrągłej”.
- godz. 8:30 - Wyjazd autokarem klimatyzowanym typu Setra firmy EID-POL Gdańsk, Przy Urzędzie Marszałkowskim.

04.04.2026r. - Zaokrętowanie Imperia.

11.04.2026r. - Wyokrętowanie Genua.

12.04.2026r.

- godz.18:00 - Gdańsk, Przy Urzędzie Marszałkowskim.
- Uwaga: Czas przybliżony powrotu, do potwierdzenia.

Schemat całego przejazdu:

Podczas podróży przewidziane są przerwy na stacjach benzynowych z zapleczem socjalnym (WC, Bar) z częstotliwością ca. 4h.-5h. Czas trwania przerwy ca. 15/20 minut + 1 przerwa ok. 30/40 min Podczas trwania całej podróży autokarem, pasażerów obowiązują zasady i regulacje związane z transportem publicznym. Jedziemy w spokojnej atmosferze, zwracając uwagę na nie zakłócanie spokoju współpasażerom, a przede wszystkim pracy kierowców.

Na pokładzie autokaru obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu.

Ważne! Na czas trwania przelotów autokarowych, każdy uczestnik dostanie wodę oraz jeden ciepły posiłek.

Ważne! Osoby będące w trakcie przyjmowania leków, powinny być w nie zaopatrzone.

1. Zaokrętowanie

Po przybyciu i zaokrętowaniu następuje rozlokowanie w kabinach, podział na wachty, obowiązkowe szkolenie.

2. Ekwipunek i pakowanie (dostępny na stronie oraz w załączniku nr.3):

<https://stspogoria.pl/travel-info/>

Przy pakowaniu, proszę pamiętać, iż przestrzeń na statku jest ograniczona, dzielona z innymi załogantami, dlatego należy zapakować się w miękkie torby bez stelaża. Zostawmy w domu walizki na kółkach - w czasie przechylu lubią "wędrować", dodatkowo zajmują miejsce. Najlepiej sprawdzają się miękkie plecaki, lub worki żeglarskie.

Ekwipunek obowiązkowy:

- dokumenty (paszport lub dowód osobisty) - w przypadku braku powyższych dokumentów, załogant nie będzie mógł uczestniczyć w rejsie.
 - śpiwór + poszewka na poduszkę + prześcieradło
 - kurtka przeciwdeszczowa bądź sztormiak
 - buty na gumowej podeszwie + dla wygody kalosze lub buty nieprzemakalne.
- (mogą być lekkie buty trekkingowe, niedopuszczalne jest obuwie typu: glany, martensy - nie jest to obuwie przeznaczone do żeglugi)
- ręcznik, przybory toaletowe,
 - czapka chroniąca od słońca, krem z filtrem, okulary przeciwsłoneczne,

Uwaga: Napoje serwowane przez wachtę kambuzową to woda, napój owocowy i herbata (bez ograniczeń). Pogoria nie zapewnia soków, napojów gazowanych oraz kawy.

Okrętując się na statek, stajecie się Państwo pełnoprawnymi członkami załogi, która bierze czynny udział w przebiegu rejsu.

Proszę aby wszyscy uczestnicy zapoznali się przed wyjazdem z Regulaminem Pokładowym dostępnym na stronie: <https://stspogoria.pl/regulamin-pokladowy/>



Zajęcia edukacyjne prowadzone podczas rejsu

Wszystkie zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną kadrę w postaci zajęć praktycznych organizowanych na wachtach.

Każda wachta będzie miała inny rozkład zajęć, tak aby połączyć codzienne obowiązki załogi oraz rozwijanie kompetencji miękkich wraz z zajęciami edukacyjnymi.

1. Szkolenie z bezpieczeństwa - 1 dzień

- czas trwania: 3h (180 min)

Zajęcia obejmują:

- zapoznanie się z regulaminem i zasadami bezpieczeństwa, alarmami i użyciem pasów ratunkowych,
- skompletowanie apteczki;
- wyposażenie żaglowca w środki bezpieczeństwa i postępowanie się nimi, rozmieszczenie sprzętu ratunkowego i przeciw-pożarowego,
- postępowanie w przypadkach zagrożenia życia lub zdrowia;
- wzywanie pomocy;
- udzielanie pierwszej pomocy, w tym ułożenie w pozycji bocznej ustalonej;
- działania w przypadku awarii lub wypadku;
- postępowanie w sytuacji „człowiek za burtą”;
- hipotermia i hipertermia oraz pierwsza pomoc w ich przypadku;
- zapoznanie się z pomieszczeniami statku,
- zapoznanie się z węzłami, obsługą żagli w podstawowym zakresie.

2. Podstawowe zasady sztuki żeglarskiej oraz (podczas trwania rejsu)

- czas trwania: 5h (300 min)

Zajęcia obejmują:

- charakterystykę żagli na żaglowcu
- podstawowe przepisy żeglugowe, np. podstawowe definicje, zasady ruchu żeglugowego, sygnalizacja wzrokowa i dźwiękowa statków, znaki żeglugowe;
- teoria żeglowania, np. wiatr rzeczywisty i pozorny, kursy względem wiatru, działanie steru, siły działające na jednostkę będącą w ruchu, praca żagli, nawietrzność i zawietrzność jachtu;
- zasady manewrowania, np. manewry na żaglach, manewry na silniku, cumowanie i kotwiczenie, komendy żeglarskie, umiejętność planowania i wyboru drogi jachtu;

3. Wykorzystanie edukacji morskiej i żeglarskiej w przedmiotach szkolnych (podczas trwania rejsu)

- czas trwania: 9 h (540 min)

Zajęcia odbędą się w systemie projektowym:

- każdy uczestnik rejsu dostanie własny dziennik rejsu
- podczas rejsu każdy uczestnik rejsu ma możliwość skorzystania z pomocy nawigacyjnych oraz pomocy kadry szkoleniowej
- główne zadanie: napisanie samodzielnego dziennika wraz z uzupełnieniem zadań znajdujących się w materiałach

Zajęcia obejmują:

- zdolność zastosowania głównych zasad i procesów matematycznych w typowych sytuacjach żeglarskich, określanie pozycji żaglowca na mapie, analiza kursów innych jednostek przy pomocy nawigacji
- skład i budowę atmosfery, zjawiska atmosferyczne, zjawiska meteorologiczne, efekt cieplarniany i kwaśne deszcze, rodzaje chmur i przewidywanie pogody na podstawie obserwacji zjawisk zachodzących na niebie i w wodzie,
- właściwości chemiczne wody morskiej, metody badań laboratoryjnych próbek wody morskiej, struktura i skład chemiczny drewna,
- fauna i flora Morza Śródziemnego

4. Słownictwo morskie i żeglarskie po angielsku (podczas trwania rejsu)

- czas trwania: 3h (180 min)

Zajęcia obejmują:

- naukę podstawowego słownictwa specjalistycznego stosowanego w żeglarstwie podczas manewrów;
- porozumiewanie się w różnych sytuacjach komunikacyjnych zarówno na pokładzie, jak i komunikację woda - brzeg;

5. Dodatkowe zajęcia żeglarskie (podczas trwania rejsu)

- czas trwania: 3h (180 min)

Zajęcia obejmują:

- naukę szant,
- historię żaglowców i najśłynniejszych polskich żeglarzy



STS POGORIA
— POLAND —

Dodatkowe elementy programu

Dodatkowe elementy programu będą wprowadzane pomiędzy wachtami w zależności od czasu którym w danym dniu dysponuje konkretna wachta.

Podczas rejsu każda z wacht odbędzie zajęcia praktyczne

1. Praktyczne zajęcia nawigacyjne

- czas trwania: 3h (180 min)

- Omówienie podstawowych pojęć i zasad nawigacji morskiej, w tym map i mapowania, wykorzystywania kompasów i GPS, określania pozycji geograficznej, wyznaczania kursu i prędkości.
- Nocne nawigowanie, obejmujące wykorzystanie świateł nawigacyjnych, radia i innych instrumentów, które umożliwiają nawigację w warunkach ograniczonej widoczności.
- Planowanie trasy żeglugi i wykorzystanie prognoz pogody i warunków morskich do podejmowania decyzji nawigacyjnych.

2. Etykieta żeglarska

- czas trwania: 2h (120 min)

- Omówienie podstawowych zasad zachowania na pokładzie, takich jak przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, szacunek dla innych uczestników rejsu oraz poszanowanie dla sprzętu i wyposażenia.
- Zasady komunikacji na pokładzie, w tym jasne i precyzyjne wypowiadanie poleceń oraz odpowiednie reagowanie na komendy i sygnały dźwiękowe.
- Zachowanie wobec innych statków i żeglarzy, w tym unikanie kolizji i utrzymywanie bezpiecznej odległości.

3. Historia i tradycja żeglarska

- czas trwania: 2h (120 min)

- Wprowadzenie do historii żeglugi, w tym omówienie najważniejszych wydarzeń i postaci związanych z żeglarstwem.
- Poznanie tradycji i zwyczajów związanych z żeglarstwem
- Omówienie znaczenia flag żeglarskich oraz krajowych i ich zastosowania w żegludze.

4. Prawo morskie

- czas trwania: 2h (120 min)

- Wprowadzenie do podstawowych zasad prawa morskiego, takich jak Kodeks Morski, konwencje międzynarodowe oraz przepisy krajowe.
- Omówienie odpowiedzialności kapitana statku za bezpieczeństwo załogi oraz załoga za przestrzeganie zasad prawa morskiego.
- Zapoznanie uczestników z podstawowymi procedurami związanymi z rejestracją statku, uzyskaniem dokumentów i oświadczeń wymaganych przez prawo morskie.



STS POGORIA
— POLAND —

WYCIECZKA EDUKACYJNA

Podczas rejsu uczestnicy będą mieli okazję uczestniczyć w wycieczce edukacyjnej zorganizowanej przez opiekunów w miejscu postoju jednostki.

Dzień wycieczki będzie uzależniony od warunków pogodowych i decyzji Kapitana rejsu. Wszystkie decyzje będą podejmowane w oparciu o najważniejszy wyznacznik - bezpieczeństwo załogi.

Wycieczka będzie obejmowała zwiedzanie miejsc ważnych dla danego regionu.

Podczas zwiedzania nad bezpieczeństwem uczniów będzie czuwała kadra opiekunów.

Przykładowy program wycieczki

1. Zejście z pokładu STS Pogorii.
2. Zbiórka uczestników w porcie i rozpoczęcie wycieczki.
3. Zwiedzanie najważniejszych atrakcji danego regionu.
4. Przerwa na drugie śniadanie.
5. Spacer po miejscowości , gdzie uczestnicy będą mieli okazję zobaczyć piękne zabytki i architekturę.
6. Zakończenie wycieczki i powrót na pokład STS Pogorii.

Program wycieczki może być dostosowany do potrzeb i preferencji uczestników. W razie potrzeby, można dodać dodatkowe atrakcje lub wydłużyć czas trwania wycieczki.



STS POGORIA
— POLAND —

W dniu wyjazdu każdy z uczestników obligatoryjnie posiada przy sobie:

Dowód osobisty lub paszport! (proszę na to zwrócić szczególną uwagę).

Na rejs zabieramy ze sobą oryginały dokumentów, niedopuszczalne są zdjęcia, kserokopie lub skany.

Karta zgłoszeń (wydrukować, wypełnić, podpisać)

Ankieta zdrowotna (wydrukować, wypełnić, podpisać)

Zgoda na samodzielny powrót (wypełnić w przypadku samodzielnego powrotu dziecka)

Oświadczenie rodzicielskie (wydrukować, wypełnić, podpisać)

DO ZAPOZNANIA SIĘ - NIE TRZEBA DRUKOWAĆ!

Informacje praktyczne dla uczestników rejsu. **(do zapoznania się przez rodzica i uczestnika)**

Rozkład Wacht. **(do zapoznania się przez rodzica i uczestnika)**

Regulamin rejsu **(do zapoznania się przez rodzica i uczestnika)**

Regulamin podczas zejścia z żaglowca **(do zapoznania się przez rodzica i uczestnika)**

Regulamin przejazdu autokarowego **(do zapoznania się przez rodzica i uczestnika)**